## 2,4 группа

- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

## ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 04.07.2022г. по 08.07.2022 г.

	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.			Пищ	евые в	ещест	ва, г.		Энерг. ц	Витамины, мг		
№ НД		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Č	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
	Пн, 04 июля 22			50,5	42,72	57,34	47,45	248,83	203,73	1 713,37	1 412,8	39,76	30,61
	Завтрак			9,47	7,77	11,66	10,40	51,11	39,56	347,33	282,97	2,59	1,95
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	5,57	4,65	5,70	4,75	29,83	24,86	192,97	160,80	-,-	-,-
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
	Второй завтрак			0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
	Обед			25,44	20,24	28,71	20,92	106,55	86,63	786,29	615,72	30,57	23,26
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0,99	0,79	3,55	2,84	3,68	2,94	50,58	40,46	6,48	5,18
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,41	4,96	4,22	3,75	9,46	7,10	97,49	82,04	24,09	18,08
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	10,56	7,08	16,52	10,78	13,20	8,85	243,68	160,72		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92		
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			5,22	5,22	6,74	6,74	23,54	23,54	175,69	175,69	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
TTK-814	Булочка домашняя	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46		
	Ужин			9,52	8,84	10,23	9,39	50,46	40,87	331,98	283,30	1,15	0,91
340/04	Омлет натуральный	53	53	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19	0,19
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2,84	2,19	3,66	2,82	18,29	14,07	117,47	90,36		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.										
	Вт. 05 июля 22			70,9	53,19	63,81	50,55	222,92	175,96	1 749,67	1 371,41	99,9	72,55
	Завтрак			10,96	8,27	11,25	9,96	68,26	52,57	418,20	332,93	2,22	1,75
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
	Обед			20,24	15,87	34,20	26,42	84,08	69,84	725,09	580,57	82,68	61,04
52/11	Салат из отварной свеклы	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	1,87	1,44	3,78	3,02	7,40	5,60	71,17	55,39	24,43	18,33
ттк-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,48	9,75	26,70	20,30	19,04	13,77	370,38	276,75	45,79	33,06

No.   Professional   1/20	TTK-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
Монерование   Полутик   1444   1444   2,32   2,32   2,32   2,40   0,40   0,40   17,94   17,94   85,14   86,14   14,66   16,60   16,00   16,02   16,22   1,37   1,12   1	11K-950												0,40	4,00
Волдания   10														
ВВРУИМ   Молоко оилеженое   100   100   3.06   3.06   2.64   2.64   5.06   5.06   5.62   5.623   1.37   1.75   1.75		· · · · · · ·	1/41,43	1/41,43									1 27	1 27
Десерг фруктовия Рібгокого   120   77   0.48   0.28   0.28   0	607/04		100	100										
Десерт функтовый Рібпоко   120   70   0,48   0,28   0,48   0,28   0,30   6,30   49,44   22,84   12,00   7.7   ТКГ-119   Сринким Доманийнам такторога с соусом сметаненым   15015   10016   71,00	697/04		100	100										
ТТКТ-191         Сърчинии Тромашние" из творога с соусом смотанным (постоетен)         150/15         10/15         31,38         20,98         12,37         8,39         24,13         378,47         25,588         0,89         0,01           ТТК-475         Чай попустальний         120         150         0,20         0,15         0,05         0,04         6,06         3,79         21,50         16,12         0,10         0           Обрания в получения в день Ср. 06 мога 22         120         120         120         1,52         1,52         1,62         0,18         9,18         9,94         47.46         47.46         7.40         7.40         7.40         7.40         7.40         7.40         7.40         7.40         7.40         7.40         7.40         7.40         7.40         8.20         9,94         47.46         47.46         47.46         7.40         7.40         7.40         8.20         9.00         9			120	70										
"Спастенея"   Ученов попустаруем   200   150   0,20   0,15   0,05   0,04   5,06   3,79   21,50   16,12   0,10   0,0     ТК-475   Чай попустаруем   1/20   1/20   1,52   1,62   0,18   0,18   9,4   9,94   47,46   47,46     ТК-476   Чай попустаруем   1/20   1,52   1,62   0,18   0,18   9,14   9,94   7,46   47,46     ТК-476   Чай попустаруем   1/20   1,52   1,62   0,18   0,18   0,14   9,94   7,46   47,46     ТК-476   Т	TTI( 1010													
1/20   1/20	11K-1019	"Сластёна"	150/15	100/15	31,36	20,96	12,37	0,39	35,39	24,13	370,47	200,96	0,09	0,47
Мосто Стоимость питания в день   16.79 урб. 100,66 урб.   15.02   41.92   37.46   32.46   25.12   21.29   35.42   76.   1311.46   15.17   49.   37.46   32.46   25.12   21.29   35.50   29.89   37.90   25.88   22.39   38.50   29.89   37.90   25.88   22.39   38.50   29.89   37.90   25.88   22.39   38.50   29.89   37.90   25.88   22.39   38.50   29.89   37.90   25.88   22.39   38.50   29.89   37.90   25.88   22.39   38.50   29.89   39.80   39	TTK-475		200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
Cp. 06 июля 22         3 даграж         13,26         41,92         37,66         251,22         12,23         15,276         13,16         61,57         82         22,304           304         Бутербора с сыром         30/5         20.50         3.68         2.94         2.24         1.95         15,26         10.28         86,95         70,48         0,94         0,94           31104         Какам колоныя группацию         180         150,33         6.63         8.49         2.24         1.95         16,26         10,28         96,59         70,48         0,94         0,94         7.07         120         10,98         96,99         70,48         0,94         0,95         7.3         2.10         15,28         12,14         96,00         80,00         1,17         0,05         0,73         2.10         15,28         12,24         96,00         80,00         1,17         0,05         0,08         0,73         2.10         18,33         14,01         77,11         36,99         1,17         0,08         0,73         2.10         18,33         14,01         77,11         36,99         0,11         0,08         0,08         0,11         77,11         36,99         0,11         0,1         0,08 <td></td> <td>Хлеб "Рябинушка"</td> <td>1/20</td> <td>1/20</td> <td>1,52</td> <td>1,52</td> <td>0,18</td> <td>0,18</td> <td>9,94</td> <td>9,94</td> <td>47,46</td> <td>47,46</td> <td></td> <td></td>		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Ср. 06 июля 22  304 Бутерброа с сыром 305 205 3.8 2.94 1.92 37.46 32.46 251.2 21.293 542.76 1311.46 61.57 8.92  304 Бутерброа С сыром 305 205 3.8 2.94 2.24 1.95 15.42 10.28 95.59 70.46 0.04 10.04 10.01		Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.										
Sate					50,22	41,92	37,46	32,46	251,2	212,93	1 542,76	1 311,46	61,57	49,27
3004						10.46		9.59	57.20		385.09	299.80	2.58	2,05
311/04   Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом   200/3   150/3   6.63   4,98   6.66   5,54   2,65   0   19,88   192,50   149,34   1,37   1.0	3/04		30/5	20/5										0,04
Какаа с молоком полусладкое   180   150   3,05   2,54   2,52   2,10   15,28   12,74   96,00   80,00   1,17   0,15														1,03
Второй завтрак         170         0.95         0.73         18,33         14,01         77,11         58,97         7           Наптот из съверотия         170         130         0,95         0,73         18,33         14,01         77,11         58,97         2         110,04         Бориц с капустой и картофелем со сметаной         200,6         150,6         1,79         12,07         11,09         9,02         75,46         563,32         470,51         24,37         18,7           110/04         Бориц с капустой и картофелем со сметаной         200,6         150,6         1,01         14,15         4,15         0,06         0,06         37,99         37,99         0,01         0,0         1,0         1,0         1,14         1,15         4,15         0,0         0,06         37,99         37,99         0,01         0,0         1,14         1,2         1,12         1,12         1														0,98
Напиток из сыворотим   170   130   0,95   0,73   1,83   14,01   77,11   58,97   71,00   10,04   10,		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	.00				_,0_	_,.0					.,	0,00
1004   Борщ скапустой и картофелем со сметаной   200/5   150/5   17,9   12,7   12,7   3,76   3,02   10,50   7,79   83,00   63,43   22,88   17, TTK-653k   3равы "Любимые" с сыром   60   60   0,11   0,11   4,15   4,15   0,06   0,6   37,99   37,99   0,01   0,05   0,77   0,05   1,05			170	130										
1010/4   Борще катустой и картофенем со сметаной   200/5   150/5   1,79   12,7   3,76   3,02   10,50   7,79   83,00   63,43   22,68   17,17K-6528   3pass "Побимые" с сыром   60   60   60   10,11   0,11   4,15   4,15   4,15   0,06   0,08   37,99   37,99   0,01   0,05		•	170	100			12 97	11 20					24 37	18 16
ТТК-653к         Зразы "Любимые" с сыром         60         60         0.11         0.11         4,15         0.06         0.06         37.99         37.99         0,01         0.0           ТТК-468 п Поре из бобовых "Энтагрие"         130         100         0.12         0.08         0.02         0.01         0.38         0.26         2,16         1,44         1,53         1,0           ТТК-294 п Подово-агодный из кураги         200         150         0.51         0.88         0.08         0.06         0.93         0.26         2,16         1,44         1,53         1,0           ТК-284 п Подрим         120         1/20	110/04		200/5	150/5										17,02
ТТК.446 Пюре из бобовых "Янтарное"         130         100         14,70         11,31         4,32         3,32         3,24         227,34         227,34         174,88           ТТК-294н Орурец свежий порциями (дол.гарнир)         15         10         0,12         0,08         0,02         0,01         0,38         0,28         2,16         1,44         1,53         1,0           ТТК-296н Компот "Плодово-эгодный" из кураги         120         150         0,51         0,38         0,08         0,68         19,38         14,53         80,23         60,17         0,15         0,15           Хлеб "Рабинушка"         1/41,43         14/14,3         14/14,3         14/14,3         14/14,3         13/2         2,22         0,46         0,48         17,94         1,94         283,44         283,44         1,67         1,67           Ватрушка с повидлом         75         75         75         4,43         4,43         2,44         2,44         4,88         4,88         227,21         227,21         20,30         0,3           ТК-458         Ватрушка с повидлом         75         75         7,5         4,43         4,43         2,44         2,44         4,88         4,88         28,84         1,68         <														0,01
ТТК-294н Пурец свежий порциями (доп.гарнир)         15         10         0.12         0.08         0.02         0.01         0.38         0.26         2.16         1.44         1.53         1.5           ТТК-288н Компот "Плодово-ягодный" из кураги         1/20         1/20         1,52         1,52         0.18         0,94         9,94         47,46         47,46         -         <													0,01	0,01
ТТК-268H         Компот "Пподово-ягодный" из кураги         200         150         0,51         0,38         0,08         0,06         19,38         14,23         60,17         0,15         0,15         0,15         0,15         0,16         9,38         1,433         80,23         60,17         0,15         0,15         0,16         8,94         9,94         47,46         47,46         7,46         7,47         7,49         7,													1 53	1 02
Хлеб "Рабинушка"   1/20   1/20   1,52   1,52   0,18   0,18   9,94   9,94   47,46   47,46   7,46		Компот "Пполово-дголный" из кураги												
Xne6 "Дарницкий"	11K-200H	Упеб "Рабицушка"											0,13	0,11
Полдник         7,49         7,49         5,08         5,08         51,94         283,44         283,44         1,67         1,66           697/04         Молоко килизченое         100         100         3,06         2,64         2,64         5,06         5,06         56,23         56,23         1,37         1,3           ТТК-458         Ватрушка с повидлом         75         75         74,43         4,43         2,44         2,44         4,88         46,88         227,21         2,30         0,3         0,3         0,3         6,51         5,43         3,11         28,62         233,80         198,74         32,95         27,         151/10         Картофель запечённый в сметанном соусе         180         150         4,18         3,49         6,51         5,43         15,71         13,09         138,19         115,17         32,20         20,         150         1,65         1,24         1,30         0,98         7,46         5,59         48,15         36,11         0,75         0,5         1,53         1,41         1,30         0,98         7,46         5,59         48,15         36,11         0,75         0,5         1,53         1,54         1,30         0,98         7,46         5,59 <td></td>														
697/04   Молоко кипяченое   100   100   3,06   2,64   2,64   5,06   56,23   56,23   1,37   1,3			1/41,43	1/41,43									1.67	1 67
ТТК-458         Ватрушка с повидлом         75         75         4,43         4,43         2,44         2,44         6,68         227,21         227,21         0,30         0,3           Ужин         7,35         6,25         7,99         6,59         33,11         28,62         233,80         198,74         32,95         27,           ТТК-437         Чай попусладкий с молоком         200         150         1,65         1,24         1,30         0,98         7,46         5,59         48,15         36,11         0,75         0,5           Итого стоимость питания в день         126,79 рм.         100,66 рм.         1,52         1,52         0,18         0,18         9,94         47,46	607/04		100	100										
Ужин         7,35         6,25         7,99         6,59         33,11         28,62         233,80         198,74         32,95         27,11           151/10         Картофель запечённый в сметанном соусе         180         150         4,18         3,49         6,51         5,43         15,71         13,09         138,19         115,17         32,20         22,6         27,7         15,74         13,00         9,84         7,46         5,59         48,15         36,11         0,75         0,5         5,59         48,15         36,11         0,75         0,5         0,5         48,15         36,11         0,75         0,5         15,2         0,18         0,18         9,94         47,46 <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>														
151/10     Картофель запечённый в сметанном соусе     180     150     4,18     3,49     6,51     5,43     15,71     13,09     138,19     115,17     32,20     26,67       ТТК-437     Чай попусладкий с молоком     200     150     1,65     1,24     1,30     0,98     7,46     5,59     48,15     36,11     0,75     0,5       Итого стоимость питания в день     126,79 руб.     100,66 руб.     13,81     9,30     13,56     10,33     1643,36     1276,91     15,92     13,81       3/04     Бутерброд с маслом     30/5/5     3,74     5,91     15,49     10,35     86,90     30,08     444,96     333,17     2,10     1,65       1/04     Бутерброд с маслом     30/5/5     3,74     5,91     15,49     10,35     85,37     1,31     10,95       311/04     Каша мопочная пшенная с маслом     200/3     150/3     7,55     5,67     6,01     5,05     37,47     23,12     180,63     1,31     0,9       17К-3439н     Кофейный напиток попусладкий     180     150     2,52     2,10     1,64     1,37     13,94     11,62     1,36     8,61 </td <td>11N-430</td> <td></td> <td>75</td> <td>75</td> <td></td>	11N-430		75	75										
ТТК-437         Чай полусладкий с молоком         200         150         1,65         1,24         1,30         0,98         7,46         5,59         48,15         36,11         0,75         0,5           Клеб "Рябинушка"         1/20         1/20         1,52         1,52         0,18         0,18         9,94         47,46         47,46         47,46           Итого стоимость питания в день         126,79 pyб.         100,66 pyб.         60,65         46,3         50         39,37         237,66         184,39         1 643,36         1 276,91         15,92         13,31           Завтрак         13,81         9,30         13,56         10,63         66,90         50,08         444,96         333,17         2,10         1,65         1,53         4,21         10,63         66,90         50,08         444,96         333,17         2,10         1,65         1,53         1,53         1,54         15,49         130,13         1,65         1,54         1,54         1,54         1,54         1,54         1,54         1,54         1,54         1,54         1,54         1,54         1,54         1,54         1,54         1,54         1,54         1,54         1,54         1,54         1	151/10	-	100	150										
Хлеб "Рябинушка"         1/20         1/20         1,52         1,52         0,18         9,94         9,94         47,46         47,46         V           Итого стоимость питания в день         126,79 руб.         100,66 руб.         0 <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>														
Итого стоимость питания в день         126,79 руб.         100,66 руб.         60,65         46,3         50         39,37         237,66         184,39         1 643,36         1 276,91         15,92         13,31           Зовтрак         13,81         9,30         13,56         10,63         66,90         50,08         444,96         333,17         2,10         1,6           3/04         Бутерброд с маслом         30/5/5         3,74         5,91         15,49         130,13         0,04         1,6         1,6         66,90         50,08         444,96         333,17         2,10         1,6           1/04         Бутерброд с маслом         20/5         1,53         4,21         10,35         85,37         31,10         1,6         66,05         37,47         28,11         234,22         180,63         1,31         0,9           311/04         Каша молочная пшенная с маслом         200/3         150/3         7,55         5,67         6,01         5,05         37,47         28,11         234,22         180,63         1,31         0,8           ТК-343H         Кофейный налиток полусладкий         180         150         2,52         2,10         1,64         1,37         13,94         11,62	11K-437	·											0,75	0,56
Чт, 07 июля 22         60,65         46,3         50         39,37         237,66         184,39         1 643,36         1 276,91         15,92         13,81         3,00         13,56         10,63         66,90         50,08         444,96         333,17         2,10         1,63         3/04         Бутерброд с маслом с сыром         30/5/5         3,74         5,91         15,49         130,13         0,04         1,63         1,63         1,63         1,64         130,13         0,04         1,63         1,13         1,64         1,53         4,21         1,549         130,13         0,04         1,64         1,03         3,74         2,11         1,53         4,21         1,549         130,13         0,04         1,64         1,03         1,54         1,53         4,21         1,549         1,53         1,54 </td <td></td> <td>·</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>1,52</td> <td>0,10</td> <td>0,16</td> <td>9,94</td> <td>9,94</td> <td>47,46</td> <td>47,40</td> <td></td> <td></td>		·				1,52	0,10	0,16	9,94	9,94	47,46	47,40		
Завтрак         13,81         9,30         13,56         10,63         66,90         50,08         444,96         333,17         2,10         1,63           3/04         Бутерброд с маслом         30/5/5         3,74         5,91         15,49         130,13         0,04           1/04         Бутерброд с маслом         20/5         1,53         4,21         10,35         85,37           311/04         Каша молочная пшенная с маслом         200/3         150/3         7,55         5,67         6,01         5,05         37,47         28,11         234,22         180,63         1,31         0,5           TTK-343H         Кофейный налиток попусладкий         180         150         2,52         2,10         1,64         1,37         13,94         11,62         80,61         67,17         0,75         0,6           Второй завтрак         3,02         3,02         3,02         2,70         2,70         4,32         4,32         53,68         53,68         0,86         0,8           698/04         Ацидофилин         100         100         3,02         3,02         2,70         2,70         4,32         4,32         53,68         53,68         0,86         0,8         0,8			120,79 pyo.	100,00 pyo.		40.0		20.27	007.00	404.00	4 040 00	4.070.04	45.00	40.40
3/04       Бутерброд с маслом с сыром       30/5/5       3,74       5,91       15,49       130,13       0,04         1/04       Бутерброд с маслом       20/5       1,53       4,21       10,35       85,37       311/04         З11/04       Каша молочная пшенная с маслом       200/3       150/3       7,55       5,67       6,01       5,05       37,47       28,11       234,22       180,63       1,31       0,9         ТТК-343н       Кофейный напиток полусладкий       180       150       2,52       2,10       1,64       1,37       13,94       11,62       80,61       67,17       0,75       0,6         Второй завтрак       3,02       3,02       2,70       2,70       4,32       4,32       53,68       53,68       0,86       0,8														
1/04       Бутерброд с маслом       20/5       1,53       4,21       10,35       85,37         311/04       Каша молочная пшенная с маслом       200/3       150/3       7,55       5,67       6,01       5,05       37,47       28,11       234,22       180,63       1,31       0,9         ТТК-343н       Кофейный напиток полусладкий       180       150       2,52       2,10       1,64       1,37       13,94       11,62       80,61       67,17       0,75       0,6         Второй завтрак       3,02       3,02       3,02       2,70       2,70       4,32       4,32       53,68       53,68       0,86       0,8         698/04       Ацидофилин       100       100       3,02       3,02       2,70       2,70       4,32       4,32       53,68       53,68       0,86       0,8         612/04       Маринад овощной с томатом       50       40       0,79       0,63       5,05       4,04       5,30       4,24       69,83       55,87       4,24       3,3         148/04       Суп-лапша домашняя с мякотью птицы       200/15       150/15       8,06       7,50       7,18       6,67       11,17       8,38       141,55       123,51	0/04		00/=/=			9,30		10,63		50,08		333,17		1,60
311/04       Каша молочная пшенная с маслом       200/3       150/3       7,55       5,67       6,01       5,05       37,47       28,11       234,22       180,63       1,31       0,9         ТТК-343н       Кофейный напиток полусладкий       180       150       2,52       2,10       1,64       1,37       13,94       11,62       80,61       67,17       0,75       0,6         Второй завтрак       3,02       3,02       3,02       2,70       2,70       4,32       4,32       53,68       53,68       0,86       0,8         698/04       Ацидофилин       06eg       34,94       25,94       22,86       17,60       115,06       87,12       805,79       610,55       8,29       6,3         612/04       Маринад овощной с томатом       50       40       0,79       0,63       5,55       4,04       5,30       4,24       69,83       55,87       4,24       3,3         148/04       Суп-лапша домашняя с мякотью птицы       200/15       150/15       8,06       7,50       7,18       6,67       11,17       8,38       141,55       123,51       2,22       1,8         ТК-247н       Гречка с говядиной "Батыр"       40/160       25/100       21,75<			30/5/5	00.7	3,74	4 ===	5,91	4.5.	15,49	40.05	130,13	05.55	0,04	
ТТК-343H Кофейный напиток полусладкий 180 150 2,52 2,10 1,64 1,37 13,94 11,62 80,61 67,17 0,75 0,6 87,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00			2											
Второй завтрак         3,02         3,02         2,70         4,32         4,32         53,68         53,68         0,86         0,86           698/04         Ацидофилин         100         100         3,02         3,02         2,70         2,70         4,32         4,32         53,68         53,68         0,86         0,8           Обед         34,94         25,94         22,86         17,60         115,06         87,12         805,79         610,55         8,29         6,3           612/04         Маринад овощной с томатом         50         40         0,79         0,63         5,05         4,04         5,30         4,24         69,83         55,87         4,24         3,3           148/04         Суп-лапша домашняя с мякотью птицы         200/15         150/15         8,06         7,50         7,18         6,67         11,17         8,38         141,55         123,51         2,22         1,8           ТК-247н         Гречка с говядиной "Батыр"         40/160         25/100         21,75         13,60         9,97         6,23         51,28         32,05         381,89         238,63         1,80         1,1           ТК-257н         Напиток "Плодово-ягодный" из сухофрктов														0,98
698/04         Ацидофилин         100         100         3,02         3,02         2,70         2,70         4,32         53,68         53,68         0,86         0,86         0,86           Обед         34,94         25,94         22,86         17,60         115,06         87,12         805,79         610,55         8,29         6,3           612/04         Маринад овощной с томатом         50         40         0,79         0,63         5,05         4,04         5,30         4,24         69,83         55,87         4,24         3,3           148/04         Суп-лапша домашняя с мякотью птицы         200/15         150/15         8,06         7,50         7,18         6,67         11,17         8,38         141,55         123,51         2,22         1,8           ТК-247н         Гречка с говядиной "Батыр"         40/160         25/100         21,75         13,60         9,97         6,23         51,28         32,05         381,89         238,63         1,80         1,1           ТК-257н         Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов         200         150         0,50         0,37         0,02         0,02         19,43         14,57         79,92         59,94         0,03	ГТК-343н		180	150										0,62
Обед         34,94         25,94         22,86         17,60         115,06         87,12         805,79         610,55         8,29         6,3           612/04         Маринад овощной с томатом         50         40         0,79         0,63         5,05         4,04         5,30         4,24         69,83         55,87         4,24         3,3           148/04         Суп-лапша домашняя с мякотью птицы         200/15         150/15         8,06         7,50         7,18         6,67         11,17         8,38         141,55         123,51         2,22         1,8           ТТК-247н         Гречка с говядиной "Батыр"         40/160         25/100         21,75         13,60         9,97         6,23         51,28         32,05         381,89         238,63         1,80         1,1           ТТК-257н         Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов         200         150         0,50         0,37         0,02         0,02         19,43         14,57         79,92         59,94         0,03         0,0           Хлеб "Рябинушка"         1/20         1/20         1,52         1,52         0,18         0,18         9,94         9,94         47,46         47,46         47,46           Хлеб "Д	000/													0,86
612/04       Маринад овощной с томатом       50       40       0,79       0,63       5,05       4,04       5,30       4,24       69,83       55,87       4,24       3,3         148/04       Суп-лапша домашняя с мякотью птицы       200/15       150/15       8,06       7,50       7,18       6,67       11,17       8,38       141,55       123,51       2,22       1,8         ТТК-247н       Гречка с говядиной "Батыр"       40/160       25/100       21,75       13,60       9,97       6,23       51,28       32,05       381,89       238,63       1,80       1,1         ТТК-257н       Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов       200       150       0,50       0,37       0,02       0,02       19,43       14,57       79,92       59,94       0,03       0,0         Хлеб "Рябинушка"       1/20       1/20       1,52       1,52       0,18       0,18       9,94       9,94       47,46       47,46       47,46         Хлеб "Дарницкий"       1/41,43       1/41,43       2,32       2,32       0,46       0,46       17,94       17,94       85,14       85,14       1,37       1,33       1,33       1,33       1,33       1,33       1,33       1,33       1,33	698/04		100	100			-							0,86
148/04       Суп-лапша домашняя с мякотью птицы       200/15       150/15       8,06       7,50       7,18       6,67       11,17       8,38       141,55       123,51       2,22       1,8         ТТК-247н       Гречка с говядиной "Батыр"       40/160       25/100       21,75       13,60       9,97       6,23       51,28       32,05       381,89       238,63       1,80       1,1         ТТК-257н       Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов       200       150       0,50       0,37       0,02       0,02       19,43       14,57       79,92       59,94       0,03       0,0         Хлеб "Рябинушка"       1/20       1/20       1,52       1,52       0,18       0,18       9,94       9,94       47,46       47,46       47,46         Хлеб "Дарницкий"       1/41,43       1/41,43       2,32       2,32       0,46       0,46       17,94       17,94       85,14       85,14       1,33       1,3														6,39
ТТК-247н         Гречка с говядиной "Батыр"         40/160         25/100         21,75         13,60         9,97         6,23         51,28         32,05         381,89         238,63         1,80         1,1           ТТК-257н         Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов         200         150         0,50         0,37         0,02         0,02         19,43         14,57         79,92         59,94         0,03         0,0           Хлеб "Рябинушка"         1/20         1/20         1,52         1,52         0,18         0,18         9,94         9,94         47,46 <td< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>3,39</td></td<>														3,39
ТТК-257н     Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов     200     150     0,50     0,37     0,02     0,02     19,43     14,57     79,92     59,94     0,03     0,02       Хлеб "Рябинушка"     1/20     1/20     1,52     1,52     0,18     0,18     9,94     9,94     47,46     47,46       Хлеб "Дарницкий"     1/41,43     1/41,43     2,32     2,32     0,46     0,46     17,94     17,94     85,14     85,14       Полдник		•												1,85
Хлеб "Рябинушка"     1/20     1/20     1,52     1,52     0,18     0,18     9,94     9,94     47,46     47,46     47,46       Хлеб "Дарницкий"     1/41,43     1/41,43     2,32     2,32     0,46     0,46     17,94     17,94     85,14     85,14       Полдник     3,06     3,06     2,64     2,64     5,06     5,06     56,23     56,23     1,37     1,3		·												1,13
Хлеб "Дарницкий"     1/41,43     1/41,43     2,32     2,32     0,46     0,46     17,94     17,94     85,14     85,14     85,14       Полдник     3,06     3,06     2,64     2,64     5,06     5,06     56,23     56,23     1,37     1,3	ТТК-257н												0,03	0,02
Полдник 3,06 3,06 2,64 2,64 5,06 5,06 56,23 56,23 1,37 1,3														
			1/41,43	1/41,43										
697/04 Молоко кипяченое 100 100 3,06 3,06 2,64 2,64 5,06 5,06 56,23 56,23 1,37 1,3														1,37
	697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37

	Ужин			5,82	4,98	8,24	5,80	46,32	37,81	282,70	223,28	3,30	3,27
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50		0,14	4,20	2,64		0,12	37,76	24,78		
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.										
	Пт, 08 июля 22			64,32	52,47	51,47	45,29	242,86	197,76	1 691,89	1 408,38	99,89	75,97
	Завтрак			10,55	8,36	12,21	10,56	46,51	34,89	338,12	268,00	2,51	2,00
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
	Обед			13,73	12,45	17,41	15,28	76,73	65,97	518,49	451,15	79,26	61,99
TTK-637	Салат из свежей капусты с огурцом	50	40	1,01	0,81	2,31	1,85	2,70	2,16	35,63	28,51	31,92	25,53
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2,09	1,61	3,79	3,03	9,64	7,28	81,05	62,82	16,70	12,54
TTK-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	100	2,45	1,88	3,95	3,04	10,78	8,29	88,48	68,06	28,07	21,59
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Ужин			36,13	27,95	19,21	16,81	97,39	78,71	706,97	577,88	12,67	7,49
	Десерт фруктовый Яблоко	120	70	0,48	0,28	0,48	0,28	10,80	6,30	49,44	28,84	12,00	7,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	195/5	145/5	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
TTK-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20 1/20	150/20	3,20	3,15	6,41	6,40	24,26	22,99	167,53	162,16	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"		1/20 100,66 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день												
	Итого			296,59	236,6	260,08	215,12	1 203,5	974,77	8 341,05	6 780,96	317,04	241,89

	Масса п	орции, г.	Пищевые вещества, г.						Энерг. ц		мины, иг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		и Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли			Дет.	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			сад 271,5	211,0	сад 300,1	236,1	са <u>л</u> 1305,5	1018,3	9008,3	7001,0	сад 250,7	226,1
В среднем в день:			54,30	42,20	60,02	47,22	261,10	203,66	1 801,66	1 400,19	50,14	45,22